






Jours	horaires	lieux	photos	Infos pratiques
<b>LUNDI</b>	10h-11h30 18h15-19h45 20h-21h30	Trévou-Tréguinec : salle annexe de la salle de sport (salle de danse et dojo)		<p><b>Yoga Vie</b></p> <p>Hatha Yoga</p> <p>Yoga Doux</p> <p>Séances d'1h30</p> <p>Accessible à tous (Le yoga s'adapte à chacun)</p> <p>Relaxation-Méditation-Respirations- Postures-Pensées Positives</p> <p>Yoga du corps et de l'esprit, expérimental Faire en conscience Être dans le Faire !</p> <p>Participation libre et consciente sur une base indicative de 15 euros (respect, confiance, responsabilité)</p> <p>Sur inscription, places limitées</p> <p>Anne Le Guellec 06 83 99 47 25 <a href="http://www.yoga-lannion.fr">www.yoga-lannion.fr</a></p>
<b>MARDI</b>	10h-11h30 18h-19h30 19h45-21h15	Lannion – Yourte chez Prosper  Perros-Guirec – Centre Sina	 	
<b>MERCREDI</b>	19h-20h30	Lannion – Pôle Santé		
<b>JEUDI</b>	19h-20h30	Lannion – Pôle Santé		
<b>VENDREDI</b>	19h-20h30	Lannion – Pôle Santé		
<b>SAMEDI</b>	Sur demande	Cours particuliers	À définir ensemble	
<b>DIMANCHE</b>	Ponctuellement stages	à définir	À définir	

--	--	--	--	--